

# MATLÅDE- ROULETTE

och annat roligt på jobbet



# Innehåll

Förord	5
Tack	8
Miljön omkring dig	10
Minimys	14
Kulturen och det mjuka	18
Små överraskningar	21
Lär känna varandra	24
Feedback	28
Utveckla chefen och företaget	31
Kommunikation	34
Möten	37
Aktivitet och träning	42
Evenemang	44
Snällt bus	48
Fira	54
Några sista ord på vägen	58
Om författarna	61

## Bry dig om andra

Lägg märke till när någon är ledsen. Fråga varför. Finns det något du kan göra? Ge personen en bukett tulpaner.

Erbjud dig att hjälpa stressade kollegor att prioritera sina uppgifter. Lägg dig i av omtanke. Genom att bry dig om hur någon annan mår – och varför de gör det – lär du känna kollegan lite bättre. Och den känner sig sedd och bekräftad.

# Små överraskningar

Givetvis kan du sätta upp en massa rutiner som förklarar hur kollegorna ska må bättre och hur ni ska få det roligare. Samtidigt är inte alltid de planerade roligheterna de roligaste. Här kommer de små överraskningarna in i bilden.

## Glass och hembakat

Istället för att ta med fikabröd, som kunden eller kollegorna förväntar sig, plocka med något du själv gillar. Vår personliga favorit är vindruvor, ett piggelinpaket eller en hembakad sockerkaka – förutom lakrits då.

## Småpresenter

Visste du att det finns fler tillfällen under året – förutom jul och födelsedagar – då det är okej att ge varandra småsaker? Alla tycker om oväntade och personliga presenter, så länge de är billiga och vardagliga. Det räcker med en tablettask med favoritgodiset eller en ros *för att du är du*. Om kollegan gillar att läsa, köp en bok.

De här tipsen funkar lika bra med arbetskamrater och rumskompisar som med kunder och leverantörer.

## Yngre mentor

Ett sätt för en senior chef att utvecklas är att skaffa sig en yngre mentor i organisationen. Alla behöver få nya tankar och synsätt. Vilka fler faktorer än ålder, kön, etnicitet, funktionsvariation och religion kan du titta på för att skaffa dig en mentor helt olik dig själv?





## Böcker på jobbet

Det ska vara enkelt att lära sig nya saker. Därför ger vi ut små och snabblästa handböcker.

Vi kallar det kunskap på nolltid.

Vi tror på att blanda inspiration med praktiskt lärande. Resultatet blir böcker som är tillräckligt omfattande för att ge en helhetsbild i ämnet – och tillräckligt enkla för att locka människor att läsa dem.

Läs mer om våra bokpaket för arbetsplatser på [www.egetforlag.se](http://www.egetforlag.se)